



# EGEN

Nr. 79 SENIORRÅDET I GLOSTRUP September 2017

60+



*Seniorrådet anno 2017*

## **Redaktion**

Flemming Hein Andersen  
Hvissingevej 156  
2600 Glostrup  
Tlf. 4033 5684  
E-mail: fl.hein@post.tele.dk

### **Redaktionsudvalget:**

Peter Odsgard  
Erik Busch  
Bjarne Knudsen  
Flemming Hein Andersen  
Marianne Madsen  
Tlf. 4323 6425

Stof til EGEN's december udgave skal være redaktionen i hænde senest den **1. november 2017**. EGEN udsendes 3 gange årligt.

### **MARTS**

### **SEPTEMBER**

### **DECEMBER**

EGEN trykkes i et oplag på ca. 4.500 eksemplarer og udsendes til alle over 60 år samt til førtidspensionister bosiddende i Glostrup.

Indlæg i EGEN dækker ikke nødvendigvis Seniorrådets holdning.

**Tryk:**  
**Hellbrandt A/S Trykcenter**

## **Indhold**

Siden sidst .....4

### **Orientering fra Kommunen:**

Center for Sundhed og Vel-færd forbedrer servicen.....7

Legatportioner Frandsen Fonden.....9

Seniorrådets medlemmer .....10

Influenza Vaccination 2017 .....12

Borgere skal vælge ny leverandør.....13

Glostrup har fået ny seniorpolitik.....15

Nyttige telefonnumre .....18

Seniorrådet .....19

### **Hvis Egen udebliver**

Alle borgere over 60 år samt førtidspensionister, får EGEN tilsendt.

Hvis bladet udebliver, kan Marianne Madsen kontaktes på tlf. 4323 6425

# GLOSTRUP PARK HOTEL

## QUALITY & TRADITION

### Når rammerne betyder noget

De finder ikke festligere rammer og den unikke stemning er sammen med vor veltilberedte mad, med til at gøre Deres fest til noget helt specielt.

### Flere fordele

Separat festlokale og 1 gratis hotelværelse ved min. 20 kuverter.

Menuen serveres ved min. 15 kuverter.



Foto: Dessert La Cocotte

### Special tilbud

1 glas Kir

Hjemmerøget laks med salat og krydderdressing

Kalveculotte med bønner og bacon, glaserede perleløg,

Pommes Rissolles og rødvinsauce

Lun æbletærte med vanilleiscreme

og syltede bær

Husets vine serveres ad libitum

Kaffe med småkager

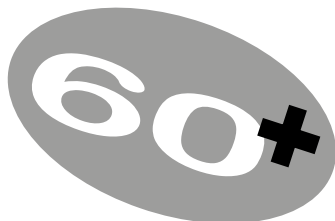
Pris per person kr. 525,00  
ved 5 timers arrangement



Hovedvejen 41 • 2600 Glostrup • Tlf: 43 96 00 38 • [www.parkhotel.dk](http://www.parkhotel.dk)

## Siden sidst ....

Velkommen til denne nye udgave af "Egen". Siden sidste udgivelse har der som bekendt været valg til Seniorrådet i Glostrup Kommune, og heldigvis stillede der denne gang nok kandidater op til, at vi kunne få valgt et fuldtalligt Seniorråd på 9 medlemmer samt mulighed for suppleanter. To medlemmer blev genvalgt, så der blev også bevaret en vis kontinuitet i rådet. Navnene på Seniorrådets medlemmer og deres fordeling i rådets 4 udvalg kan ses på næstsidste side i dette nummer af "Egen". Alle medlemmerne i Seniorrådet ser frem til at yde en positiv og seriøs indsats for Glostrup Kommunes ældre borgere samt på et godt og konstruktivt samarbejde med Kommunalbestyrelsen og forvaltningen i Glostrup Kommune.



Glostrup Kommune har taget et positivt initiativ ved at åbne "Kvikskranken" ved Træningscentret på Dommervangen 4, 1. sal. Her er der bl.a. mulighed for at møde en ergoterapeut og få råd om hjælpemidler, eventuelt få bevilget små hjælpemidler og få vurderet muligheden for større hjælpemidler uden tidskrævende hjemmebesøg.

I foråret kom Glostrup Kommune i mediernes søgelys grundet en statistik, der viste, at kommunen lå lavest i omkostninger til hjemmehjælp til ældre over 80 år. Statistik er taknemmelig, og i denne sag skulle man nok også have set på

*Fortsættes side 6*

# GLOSTRUP APOTEK

*Dit lokale apotek siden 1864*



# Apoteket

Glostrup Shoppingcenter

*På Apoteket Glostrup Shoppingcenter kan du også få ekspederet din recept samt råd og vejledning om vitamin- og plejeprodukter*



*Velkommen på dit lokale døgnapoteket på Hovedvejen 101!*

## **Gratis medicinsamtale**

En Medicinsamtale med apotekets farmaceut er et tilbud til dig, der indenfor de sidste 6 måneder er kommet i behandling med ny medicin efter at have fået konstateret en kronisk sygdom.

Målet med Medicinsamtalen er, at du kommer godt i gang med din medicin

*Apoteker Kristian Østergaard*

Glostrup Apotek, Hovedvejen 101, 2600 Glostrup - tlf. 43 96 00 20  
Apoteket Glostrup Shoppingcenter, 2600 Glostrup

*Fortsat fra side 4*

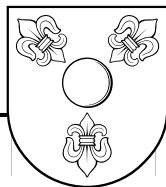
sammenhængen med samme aldersgruppe på bl.a. plejehjem og på aflastningspladser. Så ligger Glostrup Kommune ikke helt så dårligt, men der er plads til forbedringer i de kommende år, hvor antallet af ældre, der får behov for hjælp, også vil stige. En planlagt udvidelse af "De midlertidige pladser" på Ældrecenter Dalvangen med mulighed for aflastningsophold er et godt skridt i den rigtige retning, men denne kan ikke erstatte behovet for øget hjemmehjælp.

Glostrup Bymidte står over for en voldsom forandring og fornyelse. Kommunen har udarbejdet en ny planstrategi "En levende by", der bl.a. skal give muligheder for nye boligområder. Netop bymidten har en meget attraktiv placering for ældreboliger grundet nærheden til butikker, kollektiv trafik, bibliotek, borger service m.m. Da der er et behov for ældre-

boliger i kommunen, og behovet ikke bliver mindre med tiden, håber vi, at denne type boliger vil blive tænkt ind i de videre planer for bymidten, da netop ældre borgere i sådanne boliger har behov for denne nærhed. Samtidig bør der i planerne også være mulighed for opførelse af seniorbofællesskaber.

Det nye Seniorråd vil fortsætte traditionen med gratis influenza vaccination for borgere i Glostrup Kommune på 65 år og derover samt førtidspensionister og kronisk syge. Vaccinationerne vil foregå i oktober og november måned. Se tid og sted side 12 i "Egen". Der bliver forhåbentlig igen i år et stort fremmøde.

Der er mange opgaver og områder, som det nye Seniorråd skal sætte sig ind i, men vi får god hjælp, så der er mulighed for at påvirke beslutningstagerne i kommunen til bedst mulige løsninger.



*Af Majken Wiingaard  
Udvikling og Administration  
Center for Sundhed og Velfærd*

## **Center for Sundhed og Velfærd forbedrer servicen**

Borgere, der har behov for besøg af en hjemmesygeplejerske, har siden marts måned fået et bedre og mere fleksibelt tilbud. I stedet for et hjemmebesøg kan borgeren blive behandlet på den nye sygeplejeklinik, der er åbnet på Dommervangen. Og det er der flere og flere, der benytter sig af.

Borgeren booker selv en tid på klinikken, der passer ind i forhold til job og andre gøremål. Klinikken har desuden bedre faciliteter til visse behandlingstyper (f.eks. sårpleje), end når behandlingen foregår i borgerens hjem. Besøg på sygeplejeklinikken kan kun ske efter aftale med hjemmesygeplejen.

Et andet nyt tilbud er en kvikskranke, hvor borgerne kan få vejledning og rådgivning om hjælpemidler. Her er det muligt at afprøve mindre hjælpemidler og rollatorer. Man kan tale med en ergoterapeut om sine behov, og få rådgivning om der findes hjælpemidler, der kan lette hverdagen.

Det er fortrinsvis hjælpemidler til borgere med svage hænder og en-hånds hjælpemidler, der kan bevilliges i Kvikskranken.

Kvikskranken ligger i forbindelse med Træningscentret på Dommervangen 4, 1. sal. Der er åbent mandag kl. 13.00-15.00 og onsdag kl. 10.00-12.00. Alle borgere er velkomne til at møde op og høre mere om muligheden for at få bevilget et hjælpemiddel.

*Fortsættes side 8*

*Fortsat fra side 7*

Det bliver først i starten af 2019, at borgerne vil få gavn af, at der bygges nye Midlertidige Pladser på Dalvangen. Men planlægningen er allerede godt i gang.

De Midlertidige Pladser er et tilbud til borgere, der ikke har behov for at blive behandlet på et sygehus, men som er for syge til, at de kan bo hjemme. Det eksisterende tilbud er ikke tidssvarende, hvorfor det er besluttet opføre en tilbygning til Ældrecenter Dalvangen.

Politikere og Administration har besøgt tilbud i andre kommuner for at hente inspiration og nu lægges retningen for, hvordan den nye bygning skal udformes. De nye Midlertidige Pladser vil få fokus på rehabilitering, hvorfor der bliver etableret en træningssal i huset. Og udearealet vil både blive et grønt frirum og et sted, der kan anvendes til gangtræning.





## **Uddeling af legatportioner fra Husejer C. Frandsens Alderdomsfond og Erik Laurids Vejvad Nielsen Fond**

Legatportioner uddeles til ældre over 65 år, der er økonomisk vanskeligt stillede – med mindst 5 års bopæl i Glostrup Kommune. Ved økonomisk vanskeligt stillede forstås ansøgere med en årlig indtægt under 172.532 kr. for enlige og under 265.420 kr. for gifte/samlevende.

Som enlig må man ikke have en likvid formue på mere end 13.000 kr. For ægtepar/samlevende må den likvide formue ikke overstige 26.000 kr. Det er indtægts- og formueforholdene pr. 31. december 2016, som lægges til grund for vurderingen.

Uddeling af legatmidlerne sker i december måned 2017. Tildeling af en legatportion er en éngangsydelse, som ikke er skattepligtig.

Hvis du ønsker at søge en legatportion, skal du i ansøgningen beskrive din økonomiske situation, og hvor længe du har boet i Glostrup Kommune. Dit personnummer bedes ligeledes anført.

Ansøgning mærket **”Husejer C. Frandsens Alderdomsfond og Erik Laurids Vejvad Nielsens Fond”** fremsendes med Digital Post via [www.Borger.dk](http://www.Borger.dk) til Glostrup Kommune, og under emne skrives Frandsen Fonden.

Læs nærmere på kommunens hjemmeside <http://www.glostrup.dk/service/sikker-email>, hvordan du sender sikker post til Glostrup Kommune.

Eller pr. post til: Glostrup Kommune  
Center for Sundhed og Velfærd  
Rådhusparken 1, 2600 Glostrup

Vi skal have modtaget din ansøgning senest 31. oktober 2017.



## Seniorrådet 2017 –2021

Ved valget marts 2017 blev følgende indvalgt i Seniorrådet Glostrup for en 4-årig periode.



**Erik Busch**

- Formand
- Økonomi- og Budgetudvalget
- Redaktionsudvalget



**Inge Lindstrøm**

- Omsorgsudvalget



**Flemming Hein Andersen**

- Næstformand
- Økonomi- og Budgetudvalget
- Redaktør EGEN
- Regionsældrerådet



**Sonja Sjøgren**

- Omsorgsudvalget
- Regionsældrerådet
- Bruger- og Pårørenderåd (B&P) Ældrecenter Dalvangen



**Kirsten Eriksen**

- Økonomi- og Budgetudvalget
- B&P Råd Ældrecenter Hvissinge



**John Bach**

- Omsorgsudvalget
- Trafikudvalget
- B&P Råd Ældrecenter Sydvestvej



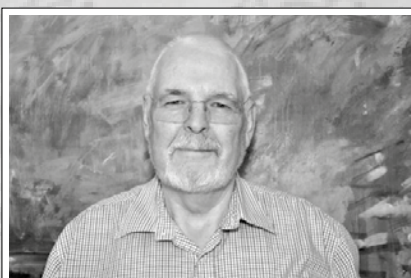
**Søren Brandis**

- Økonomi- og Budgetudvalget
- Trafikudvalget



**Peter Odsgard**

- Omsorgsudvalget
- Redaktionsudvalget



**Bjarne Knudsen**

- Trafikudvalget
- Redaktionsudvalget

## **INFLUENZA VACCINATION 2017**

**Seniorrådet i Glostrup arrangerer i samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service som følger:**

### **Glostrup Fritidscenter, Fællessal 1, Christiansvej 2**

Mandag den 2. oktober kl. 10:00 – 12:00  
Onsdag den 1. november kl. 11:00 – 12:00

### **Beboerhuset Paraplyen, Østre Lindeskov 251**

Tirsdag den 3. oktober kl. 13:30 – 14:30

### **Mosetoften 35, Lokale 1 og 2, Ejby**

Mandag den 9. oktober kl. 13:30 - 14:30

### **Aktivitetstret Sydvestvej 12, Glostrup**

Onsdag den 4. oktober kl. 12:30 – 15:30

**Vaccinationen er gratis for personer over 65 år**

(se nedenunder).

**Prisen for personer under 65 år er 160 kr.**

**Der kan ikke betales med kort, kun kontant betaling.**

**Husk at medbringe sundhedskort (sygesikringsbevis).**

**Disse personer kan gratis modtage influenzavaccination:**

Alle over 65 år, førtidspensionister, kronisk syge nævnt i litra a-g efter en lægelig vurdering, personer med kroniske lunge-sygdomme eller hjerte- og karsygdomme (excl. isoleret forhøjet blodtryk), personer med diabetes 1 eller 2 (sukkersyge), personer med medfødt eller erhvervet immundefekt, personer med påvirket respiration pga. nedsat muskelkraft, personer med kronisk lever- og nyresvigt, personer med andre kroniske sygdomme eller alvorlige sygdomme, hvor tilstanden

*Fortsættes side 13*

ifølge lægens vurdering udgør en alvorlig sundhedsrisiko, personer med svær overvægt (vejledende BMI >40) efter en lægelig vurdering samt gravide i 2. og 3. trimester

Hvis man grundet helbred er forhindret i at benytte omstående tilbud, kan der bestilles vaccination i eget hjem. Influenzavaccination i eget hjem er GRATIS for alle immobile (gangbesværede) borgere, der enten er over 65 år, førtidspensionister eller kronisk syge. Ellers koster det 300 kr.

**Hjemmevaccination** bestilles på tlf. nr. 7799 7788. Call-centret er åbent hverdage i perioden 18/9 – 29/9 i tidsrummet 8:30 – 15:00.

## **Borgere skal vælge ny leverandør af hjemmepleje efter konkurs**

Glostrup Kommune sørger for, at ingen borgere står uden pleje, efter en af kommunens private leverandører af hjemmepleje, Din Fleksible Service, pr. 1. juli er gået konkurs.

Din Fleksible Service (DFS), der siden 2012 har været leverandør af praktisk hjælp og personlig pleje i Glostrup Kommune, er pr. 1. juli 2017 gået konkurs. Konkursen har berørt 142 glostrupborgere. Glostrup Kommune har sikret en midlertidig videreførelse af driften efter DFS. Center for Sundhed og Velfærd har etableret et nødberedskab, så Glostrup Kommune sørger for, at ingen borgere står uden pleje efter konkursen. Kommunen har sendt skriftlig besked med quickbrev til de berørte borgere fredag morgen den 30. juni. Alle de berørte borgere skal nemlig vælge ny leverandør af hjemmehjælp hurtigst muligt.

Borgere der har spørgsmål eller som vil vælge ny leverandør, kan kontakte Glostrup Kommune på mail til

**[visitationsheden@glostrup.dk](mailto:visitationsheden@glostrup.dk)**

Telefonisk kontakt kan ske på 4323 6677 på hverdage mellem kl. 9 og 10. *Info fra Glostrup Kommunes hjemmeside*

Komplet Tilfreds  
eller pengene tilbage ✓

## 25% rabat på alt til alle over 60 år

Gælder alle stel og glas

Bestil synstest på [louisnielsen.dk](http://louisnielsen.dk)

Sku' ha' gået til

**Louis Nielsen**<sup>®</sup>

**Glostrup** 2G Shopping · Telefon 9632 5224

Når du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra prisgruppe 195 kr. og op. Enkeltstyrkeglas (indeks 1,5) er med i prisen. Rabatten gives også på andre glas, f.eks. glas med glidende overgang fra 700 kr., og på eventuelle andre valgmuligheder. Kan ikke kombineres med KompletPris, 2for1 eller tilbud. KompletTilfreds gælder 3 måneder fra køb. ©2016 Specsavers.

### HERRETØJ FRA SKRÆDDEREN DU GÅR IKKE FORGÆVES!

Vi har kæmpe udvalg, byens største, også til manden  
der er blevet lidt ældre og STORE størrelser.

Stort udvalg i Meyer og Sunwill bukser.

Bukser købt hos os, gratis oplægning.

Skjorter fra bla. Eterna og Boswell. Strømper uden elastik,

Bukser med elastik i lining, velegnet til stomi.

Hjemme besøg muligt, ved aftale i god tid.

OGSÅ TØJ TIL STORE MÆND

**SKRÆDDEREN**

M E N S W E A R



Kør lige til døren - Stor p-plads foran butikken  
Kirkebjerg Allé 2 • Glostrup • Tlf. 43 96 28 65

[Skraedderen.dk](http://Skraedderen.dk)

# Glostrup Kommune har fået en ny seniorpolitik

Glostrup Kommunalbestyrelse vedtog 5. april 2017 Seniorpolitik 2017 og frem, som er en opdatering af Glostrup Kommunes tidligere seniorpolitik.

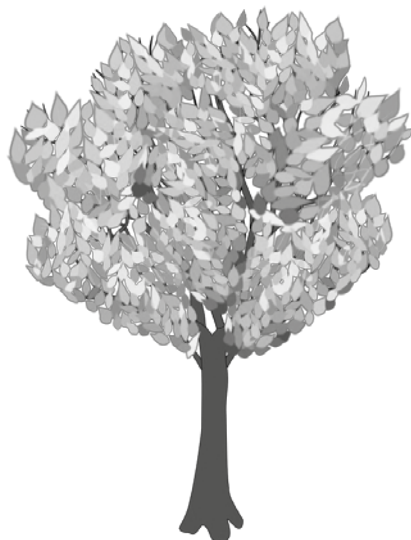
Seniorpolitikken beskriver Glostrup Kommunes overordnede tilgang til den måde, kommunen samarbejder med seniorer på. Politikken tager afsæt i værdighedspolitikken og skal ses i sammenhæng med kommunens øvrige politikker og strategier.

Seniorpolitikken henvender sig til borgere fra 60 år og opefter.

Politikken gælder for alle fagområder i kommunen, som har med seniorer at gøre.

Læs Seniorpolitik 2017 og frem på Glostrup Kommunes hjemmeside, [www.glostrup.dk/politik](http://www.glostrup.dk/politik)

Pjecen er en webversion, men der er lavet et lille oplag, som er distribueret ud til bl.a. Seniorrådet, biblioteket, Aktivitetstret og ældrecentre.



# FODBEHANDLING TILBYDES I EGET HJEM

**Fodplejer**

**Jeanet Clausen, Glostrup**

**Tlf. 20 31 55 06**



**Ring for tidsbestilling alle hverdage**

*Tilskud efter gældende regler for  
Pensionister med helbredskort*

 **Bandagist.dk**

**Støtte-, Smerte- & Brokbandager • Støttekorsetter  
Knæbandager • Diverse bandager • Skinne • Brystproteser  
Kompressionsstrømper • Fodindlæg • Benproteser**

**Mulighed for hjemmebesøg**

**Mulighed for parkering bag ejendommen,  
hvorfra der også er indgang. Vi har fået elevator**

**Ring for tidsbestilling tlf. 43 96 90 80  
Hovedvejen 106, 2600 Glostrup**

**[www.bandagist.dk](http://www.bandagist.dk)**



# Fodterapeuterne på Glostrup Torv

Glostrup Torv 1

2600 Glostrup

**50 52 58 08**

Vi har ydernr.

og vi kører også ud



**Frisørbehandling tilbydes i eget hjem**

**Rimelige priser**

***Frisør Ulla Brask***

***Tlf: 43 44 43 00***



## Nyttige telefonnumre

---

### **Glostrup Rådhus**

Tlf. 4323 6100

### **Borgerservice**

Direkte nr.

Tlf. 4323 6500

### **Lægevagten/ Akuttelefonen 18 13**

### **Hovedstadens Beredskab**

(Vestegnens Brandvæsen)

Tlf. 4396 0814

### **DONG energi**

Tlf. 7210 2030

### **Glostrup Forsyning A/S**

Tlf. 4320 8020

### **Glostrup Apotek**

åbent hele døgnet

Tlf. 4396 0020

### **Rigshospitalet Glostrup**

Tlf. 3863 3863

### **Hvidovre Hospital**

Tlf. 3862 3862

### **Hjælpemiddelcenter**

Tlf. 4368 6570

### **Glostrup lokal Politi/ Københavns Vestegns Politi**

Tlf. 4386 1448

### **Politi 114**

### **Alarm 112**



## Begravelse Danmark



Vi træffes døgnet rundt og aftaler gerne et møde i hjemmet.

## **Gitte Gottliebsen og Jess Andersen**

Hovedvejen 127 2600 Glostrup

(Parkering v/ Glostrup Bio)

**43 96 00 83**

Tidl. Dansk Ligbrændingsforening

[www.begravsedanmark.dk](http://www.begravsedanmark.dk)

## **Seniorrådet 2017**

---

### **Formand:**

Erik Busch

Tlf. 6024 2388

E-mail: erik.busch@akap.dk

### **Næstformand:**

Flemming Hein Andersen

Tlf. 4033 5684

E-mail: fl.hein@post.tele.dk

Bjarne Knudsen

Tlf. 2025 2618

Inge Lindstrøm

Tlf. 2196 9521

John Bach

Tlf. 2291 1917

Kirsten Eriksen

Tlf. 2120 4490

Peter Odsgard

Tlf. 2819 8710

Sonja Sjøgren

Tlf. 2749 8517

Søren Brandis

Tlf. 2063 4030

### **Suppleanter til rådet:**

Per Nilsson

Ove Kongsløv

Jens Schoch Hoff

Erik Schmidt Andersen

### **Seniorrådets sekretær:**

Marianne Madsen

Tlf. 4323 6425

E-mail:

marianne.madsen@glostrup.dk

### **Økonomi - og**

### **Budgetudvalget:**

Erik Busch

Flemming Hein Andersen

Kirsten Eriksen

Søren Brandis

### **Omsorgsudvalget:**

Inge Lindstrøm

Peter Odsgard

Sonja Sjøgren

John Bach

### **Redaktionsudvalget:**

Peter Odsgard

Erik Busch

Bjarne Knudsen

Flemming Hein Andersen

### **Trafikudvalget:**

Søren Brandis

Bjarne Knudsen

John Bach

### **Regionsældrerådet:**

Sonja Sjøgren

Flemming Hein Andersen

## ***Udsigten fra Ældrecenter Sydvestvejs taghave.***



***Beboerne på Glostrup Kommunes Ældrecenter på adressen Sydvestvej 10 har en fantastisk udsigt over en stor del af kommunen mod Nyvej og videre til Vandtårnet.***